



## ANAMETRICS – Ihr Weg zu mehr Wohlbefinden.

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun? Sie wollen Ihre Beweglichkeit, Stabilität und Aktivität verbessern? Sie wollen Ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit steigern?

Dann sind Sie bei uns richtig. Bei uns finden Sie alles unter einem Dach!

### Ihre persönlichen Bedürfnisse im Mittelpunkt

Wir verbinden Physiotherapie, Training, Coaching und medizinische Hilfsmittel unter einem Dach, um auf diese Weise die Gesundheit von Menschen wiederherzustellen, zu erhalten und zu verbessern.

Wir arbeiten buchstäblich patientenzentriert. Denn wir vereinen Leistungen aus dem Gesundheitsbereich, die in der Regel von verschiedenen Dienstleistern an verschiedenen Orten erbracht werden.

Im Zentrum stehen Sie und Ihre Gesundheit!

**JETZT TERMIN ZUR PHYSIOTHERAPIE VEREINBAREN.**

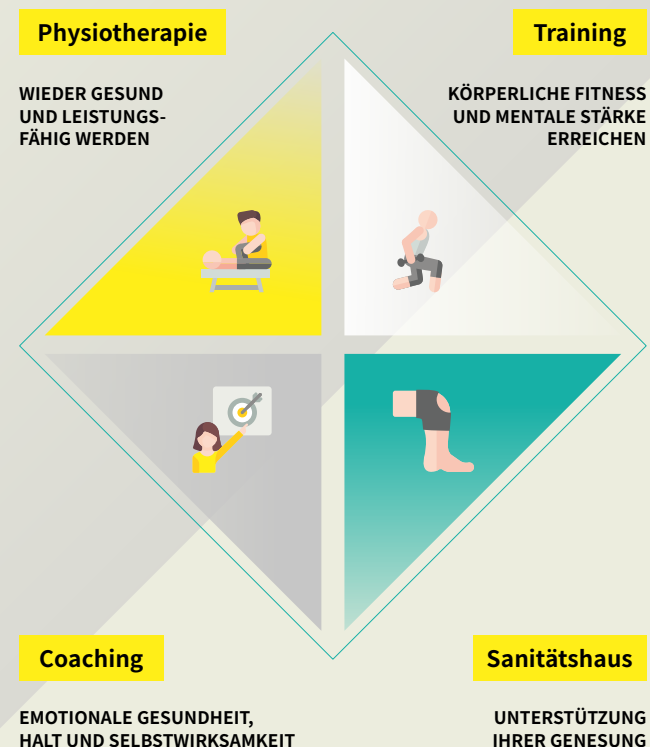


**Unser Ziel: die Gesundheit von Menschen wiederherstellen, erhalten und verbessern.**

### Dafür steht ANAMETRICS:

- ▶ **Menschlich:** Bei uns stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt.
- ▶ **Modern:** Wir stehen für ein dynamisches und innovatives Behandlungskonzept.
- ▶ **Ganzheitlich:** Mit unseren Modulen bieten wir einen holistischen Ansatz.
- ▶ **Professionell:** Unsere Arbeit basiert auf wissenschaftlich gesicherten Erkenntnissen.
- ▶ **Hochwertig:** Durch Qualitätsleitlinien stellen wir eine hochwertige Behandlung sicher.
- ▶ **Nachhaltig:** Wir wollen wiederkehrende Probleme nachhaltig eindämmen und lang anhaltende Behandlungseffekte erreichen.

### ALLES AUS EINER HAND – DAS ANAMETRICS KONZEPT IM ÜBERBLICK.



# GESUNDHEIT IST IHR HÖCHSTES GUT

ANAMETRICS bewegt.

Physiotherapie

Sanitätshaus

Training

Coaching



**ANAMETRICS Köln**  
Hansaring 55-61  
50670 Köln  
T +49 (0) 221 80 02 93 03  
koeln-hansaring@anametrics.de  
www.anametrics.de

Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter [www.anametrics.de](http://www.anametrics.de) auf der Seite des Standorts.

© 2023 ANAMETRICS PHYSIO GmbH - Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

[www.anametrics.de](http://www.anametrics.de)

## Physiotherapie – wieder gesund und leistungsfähig werden.



Kämpfen Sie mit Knie- oder Rückenbeschwerden – oder haben Sie ein Problem mit der Schulter oder dem Sprunggelenk? Bei diesen und anderen gesundheitlichen Problemen sind Sie bei uns in den besten Händen. Unsere Physiotherapeut\*innen verfügen über umfassendes und wissenschaftlich fundiertes Fachwissen.

Um Ihnen die bestmögliche Behandlungsqualität zu gewährleisten, setzen wir neben der Kompetenz unserer Therapeut\*innen auf die strikte Einhaltung ethischer und wissenschaftlich fundierter Leitlinien. Darüber hinaus sichern wir die hohe Qualität unserer Leistungen, indem wir uns auf bestimmte medizinische Felder konzentrieren: die Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin und Schmerztherapie. Wir helfen Ihnen bei Verletzungen, muskuloskelettalen Erkrankungen und bei der Erneuerung Ihrer Fähigkeiten und Kräfte nach einer Operation.

### Typische Anwendungsfälle in der Physiotherapie:

Rückenbeschwerden	Stärkung der Muskulatur nach Unfall
Schulterläsionen	
Kniegelenksverletzungen	Wiederherstellung der Funktionen nach Operationen
Hüftgelenksverletzungen	
Sprunggelenksverletzungen	Sportphysiotherapie
Orthopädie	Rehabilitation und Krankengymnastik
Traumatologie	
Sportverletzungen	Krankengymnastik am Gerät

**Spektrum: Orthopädie, Traumatologie, Sportverletzungen u. v. m.**

## Training – körperliche Fitness und mentale Stärke erreichen.



Bewegungsarmut ist hierzulande stark verbreitet. Selbst die minimalen Anforderungen von 30 Minuten täglicher Bewegung werden oft nicht erreicht. Stress, Zeitmangel und berufliche Tätigkeiten im Sitzen sind einige der Gründe. Die möglichen Folgen: Verspannungen, schwache Muskulatur, Übergewicht und Schmerzen. In unserem aktiven Konzept wird das Thema Bewegung deshalb großgeschrieben. ANAMETRICS bewegt.

Mit uns finden Sie Ihre individuell passende Balance zwischen Gesundheits- und Leistungssport. Wir begleiten Sie ab dem Moment einer körperlichen Einschränkung bis hin zu neuer Aktivität. Unser gemeinsames Ziel: Ihre vollständige Autonomie erreichen. Selbstwirksamkeit und Empowerment – das entdecken Sie bei uns.

### Angebot Trainingsformen:

Rückenschule*	Beweglichkeitstraining
Personal Training	EMS – Ganzkörper-Elektrostimulation
Gesundheitssport	
Sportphysiotherapie	Krankengymnastik
Funktionelles Training	Krankengymnastik am Gerät
Krafttraining	Präventivtraining*
Ausdauertraining	

\* Angebot auch in Kursform möglich.

**Spektrum: Rückenschule, Gesundheitssport, Ausdauer- und Krafttraining u. v. m.**

## Coaching – emotionale Gesundheit, Halt und Selbstwirksamkeit.



Das Bild von Gesundheit hat sich in den letzten Jahren gewandelt: Es stellt sich nicht mehr nur die Frage, was uns „krank“ macht. Ins Zentrum rücken die Faktoren, die uns gesund bleiben lassen. Vor diesem Hintergrund – und mit dem Blick auf einen ganzheitlichen Ansatz – bieten wir Seminare und Beratung rund um das Thema Gesundheit.

Unser Coaching-Angebot sehen wir auch als Prävention. Wir vermitteln Ihnen gesundheitsförderliche Kompetenzen in Theorie und Praxis und legen Wert auf die Aktivierung Ihrer eigenen Ressourcen. Wir helfen Ihnen, das ideale Maß an Bewegung und Gesundheitsfürsorge zu finden, das in Ihr Lebenskonzept passt, um sich wohlfühlen. Durch gezieltes Coachen unterstützen wir Sie bei einem gesunden Alltag mit möglichst viel Bewegung.

### Seminare und Beratungen zu den Themen:

Stress und Entspannung
Bewegung
Ergonomie
Prävention
Schmerzmanagement
Ernährung

**Spektrum: Prävention, Bewegung, Ernährung, Stress und Entspannung u. v. m.**

## Medizinische Hilfsmittel im Sanitätshaus – alles unter einem Dach.



Zusätzlich zu Physiotherapie, Training und Coaching gibt es für eine nachhaltig erfolgreiche Behandlung oder zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit einen weiteren Faktor: medizinische Hilfsmittel. In den letzten Jahren sind hier große Fortschritte erzielt worden, die kontinuierliches Training und nachhaltige Übungen gleichermaßen unterstützen.

Im Rahmen unserer holistischen Ausrichtung beziehen wir deshalb medizintechnische Geräte und medizinische Hilfsmittel gezielt in unser Angebot mit ein. Hierfür haben wir ein eigenes Sanitätshaus. Unser Schwerpunkt liegt auf der Orthesenversorgung sowie der TENS-/EMS-Therapie, die unser aktives Konzept als zusätzliche Unterstützungsmöglichkeit abrunden.

### Produkte:

Orthesen
Bandagen
TENS-Geräte
EMS-Geräte
Ganzkörper-EMS-Trainingssysteme
Rücken-EMS-Systeme
Kleingeräte
Trainingsgeräte
Schienen
Tape

### Marken (Auswahl):

SYMBIONT*
StimaWELL*
Breg*
neurotech,**
schwa-medico**
Sporlastic**
Kowsky**
* Marke
** Marke/Hersteller

**Spektrum: Orthesen, Elektrotherapie, Trainingsgeräte, Bandagen u. v. m.**